

發行人：李安妤
總編輯：曾麗玲
編輯：謝秋鳳、張菊英
地址：新竹縣竹北市縣政九路146號

電話：03-5510201
網址：www.hchcc.gov.tw
創刊日期：92年6月25日
出刊日期：110年12月31日

新竹縣政府文化局志願服務隊

全國績優文化志工 竹縣獲1銀3銅肯定

第28屆全國績優文化志工表揚獎勵活動揭曉，新竹縣政府文化局志工陳淑惠服務20餘年從未間斷，榮獲銀質獎肯定；志工張銀濤、楊文達、洪明娟等3人獲得銅質獎，縣長楊文科感謝這群默默奉獻的志工們堅守崗位，提供縣民優質的服務，引領更多人進入人文領域。

文化局表示，榮獲銀質獎肯定的志工陳淑惠，投入文化志工多年，並自1998年開始成立文化局越越讀書會，號召同好投入閱讀，迄今20餘年從未間斷。陳淑惠則感謝文化局提供場地與資源的協助，透過讀書會促使夥伴們更凝聚，心靈有所成長；退休後，她也投入縣史館導覽行列，協助安排值班、導覽課程等業務，藉由文化志工角色，學習不同領域專業，開拓視野充實人生。

曾任志工隊隊長張銀濤，今年獲得銅質獎肯定，14年來積極投入志工服務，因長年擔任幹部工作，執行與溝通能力優異，深獲志工同仁肯定。張銀濤表示，他懷抱快樂心境，秉持著犧牲奉獻、回饋社會的理念投入服務，「每次解答民眾疑惑時，看到民眾表露出滿意的表情時，我心中總會感到無比快樂。」

同樣獲得銅質獎殊榮的楊文達，也曾擔任過志工隊隊長，積極推廣藝文活動，並建立縣史館志工導覽制度，個性開朗是大家公認的好夥伴；除了文化局外，他也擔任不同單位的志工，累積豐富經驗，多次協助隊上處理許多突發狀況，是志工學習的好榜樣。

多年來堅守在縣史館志工崗位的洪明娟。總能以最適齡適眾的方式，給予來訪的民眾必要的協助與解說，深入淺出且精彩生動的導覽解說，深獲參訪團隊的推崇

與讚賞；教師出身的她，對學童團體更有一套，善用多年累積的教學背景，輕鬆掌控學習氣氛，有引導學童快樂有趣去認識故鄉在地文化，扮演稱職志工角色。

文章轉載自「2021/11/11自由時報-電子報」



得獎感言

洪明娟



「一份機緣兩線相交
願我們碰撞出的
火花溫暖胸懷
滿足了彼此需求各自
走向更美好的人生

」這是我的志工格言，也是內在最深層的自我實現。今天多獲得了這個獎項是一份意外的快樂收穫，平凡又偉大的志業也因此表揚獎勵而增加了亮點。感謝文化部評審團隊的肯定；更感謝新竹縣政府文化局提供給我的舞台。

【服務金句】

謝謝你成就我的熱心；你滿意；我歡喜

張銀濤



「祇要對的事，就認真去做」勇敢承擔、向前行，志願服務是一個進步國家與社會進步的指標，也是助人為樂的源頭，非常感謝志工夥伴們有良好的團隊合作，使我能持續不斷的成長與學習，繼續為志工們服務。今後將更堅持勤勉進取、認真負責服務，做一個快樂的志工，只要「有心、用心、恆心、耐心、愛心」無私的參與服務，大家都是優質快樂的志工。

【服務金句】

一路走來始終如一，志工要終生學習，追求成長，做個「快樂充實的文化志工」！

陳淑惠



獲得這份殊榮，首先要感謝文化局長官們的推薦，更要感謝評審委員們的肯定。得獎是我人生的意外鼓勵與收穫，特別是在經歷新冠病毒警戒防疫時期，深刻體悟可以走出家門去當志工是件很幸福的事。活在當下，去做喜歡與被需要的事，人生才有價值感。

在付出與給予的當下，自我亦同時獲得成長與精進，當志工的良善循環之中，永續不斷的服務理念，是身心靈成長的美好泉源，更感恩有文化局志工隊夥伴們一同奉獻服務的精神而共享榮譽，我將永續耕耘志工福田。

【服務金句】施比受有福

楊文達



個人雖渺小，但也知道自己的重要。儘管在服務過中總會遇到一些困難，但會讓自己保持著一顆平靜的心去面對。世上沒有解決不了的問題，只要有信心，必能克服萬難。更感謝老婆在背後的支持，讓我能全心的做好志工的服務並得到大家的認可，獲此績優文化志工銅牌獎，甚感榮幸與欣慰。

【服務金句】

助人為快樂之本，歡喜做甘願受，施比受更有福，帶著微笑服務群眾，以誠待人以德服人。

我的三個月

陳巧庭

三個月，是季節的交替、亦或技能的開發。猶記得三個月前，那令人措手不及的通知；5月18號下午第二節正準備上課時，突然主任廣播「全台因疫情關係，從明天起全台進入三級戒備，因此教育部也宣布全臺的高、中、小學以及幼兒園進入停課不停學的教育模式」連著二週一輪的停課不停學，每日「時中匯報」，成為生活的日常。

在「停課不停學」的口號下，開始學習使用一些軟件上課、開會。惴惴不安地面對第一次線上自己是發起人，學習 Google meet、Google classroom、酷課雲、串連一些學習平台，連接短片，製作測驗，讓學生學習能專心，利用網路點名及上課；懷著忐忑不安的心，和同事們一起討論模擬，做評量以及交作業，在雲端進行「零失誤」的教學及練習，科技白癡的我，終於有信心上戰場。當領到個人桌機的鏡頭時，笑稱是直播主。同樣的時間不同的忙碌，轉眼109學年第二學期期末，總算把教學、全校評量成績、獎學金以及畢業典禮等行政業務順利完成，感謝同事們的鼎力相助！

三個月的後半階段已是暑假！想起過往，為了填補單身的孤獨，「過動」的日常、「滿瀉」的生活，常被好友說：活動太多！因此在疫情警戒期間，重新「聆聽自己內心，做真正想做的。」重拾遺忘多時的母語，珍惜家人朝夕相處的時光，尤其2019因疫而突然離世，太多橫發逆起、猝不及防的消息，經歷一樁一樁的悲歡離合，驚嚇著一次次突如其來的疫情變化，「珍惜當下與彼此」是最好體現，即使每天上臺北工作，不管多晚，仍會趕回新竹，邊開著車、邊聽著慢活的音樂，一路平順的從天龍國回到風城！很慶幸有這段路，沉澱中，有療癒的力量；回家後，有微笑的幸福，因為家人都平安。

今日能成為一名遠距教學的老師，以感恩取代抱怨、以行動代替空想，做就對，有行動有方向，這三個月的每一天，我們都能從微不足道的小事中發現值得感謝的美好，它成為我前進抗疫的美麗防護罩。





志工團隊的充電之旅 馬武督度假中心外訓活動



徐素珍

雖然清晨下了一場雨，還是帶著愉快的心情參加這次十一月八日舉辦的自強活動。

一早就搭乘專車前往目的地，首先由專業老師上有關志工倫理與服務禮儀的培訓課程，包含志工服務的態度與理念及如何和民眾互動溝通方式，教學內容生動活潑，台上

台下互相交流不枯燥。

接著是團體分組玩桌遊，由老師帶動，從遊戲中學習生活英文，學員都積極參與燒腦活動，開心互動，英文朗朗上口，大家都很有活力喔！

享用豐盛的午餐之後，來個輕鬆的團康活動，接著重頭戲來了～野蠻森林大冒險，大家分組闖關，有象棋比大小，立定投籃，彈弓射球，套圈圈，JUMBO彈珠王，共挑戰五關，組員賣力闖關，充分發揮團隊合作精神，結果本組(Peach組)獲得第二名的優良好成績，頒發獎品時高興的手舞足蹈呢！Peach Peach GO! GO! GO!

最後是到農場體驗搗麻糬的活動，由組員再次展現通力合作，揉粉團和搗麻糬的功力，終於吃到香Q好吃，熱騰騰的麻糬，是組員團結努力的成果，真的好棒棒！

今天是身心靈充實的一天，帶著滿滿的收穫踏上歸途，心中無比感恩，今後在志工的工作上也要努力加油喔！





志工大會師 團練紀實

文宣 秋鳳

年度志工大會師，疫情警戒亂了序，
九月通知如期辦，群組急召生力軍；
招治明娟與明容，自始至終不缺席，
芬嬌佳家加秀容，幸姬素珍和秋鳳，
癸蘭老師來領軍，加上麗玲十一人。
配合竹縣推客語，隊長選曲費苦心，
音樂剪接分秒計，考驗手耳心思細。
癸蘭教導男朋友，團練叨唸記舞序，

幸姬時時來提點，舉手投足要分明。
暖心紅豆芬嬌煮，熱熱豆花蓁蓁送，
明娟甜橙甜心頭，相互打氣齊心練。
黑裙白裙牛仔褲，長襪絲襪隱形襪，
服裝穿搭費思量，粉色上衣搭白裙，
一二〇四大會師，一一三〇先集合，
梳妝打扮齊更衣，把握時間再練習，
姊妹同心來表現，祈得演出滿堂彩。

馬武督森林自強活動

黃莉喬



早上八點二十分志工夥伴們及眷屬於文化局美術館集合後，就浩浩蕩蕩搭乘二部遊覽車前往馬武督森林園區，一路上幹部們忙著發送水果、紀念品，讓

我們有如小朋友要去遠足般歡喜開懷。一個半小時的車程抵達馬武督森林園區後，大夥就先來個森林浴，步道兩旁高聳柳杉林立，陽光在樹林間微微透出、鳥巢蕨與青苔豐富了步道景觀，楓紅的葉片灑落在步道和水岸間，空氣清新地讓大夥心情舒暢開來，雖然前夜的小雨讓部分石階濕滑，大夥們小心翼翼走在虹橋瀑布和馬武督瀑布步道上沿路拍照賞景，還去綠光小學教室回味當小學生的滋味！此時大家早已飢腸轆轆，分組各就各位生火烤肉分派任務，新舊志工也相互聯誼認識，主辦單位提供了豐盛的烤肉食材，貼心的幹部們還準備了熱騰騰的蘿蔔貢丸湯、紅豆湯，大家就在輕快的音樂聲中吃吃喝喝笑開懷，也隨著音樂起舞high到最高點！飽



餐後金龍大哥及敏芬老師帶領夥伴們練功運動消化熱量，在回程途中來到金勇蕃茄農場參觀，解說員除了講解蕃茄栽種的知識和蕃茄的種類，還教導大家DIY植種多肉植物彩色盆栽，然後我們還可以將盆栽帶回家照顧。這次活動隊長在前一晚費心熬煮紅豆湯，素珠姐幫忙煮大鍋蘿蔔貢丸湯給大家享用，文達組長帶領活動組為此次活動精心策畫與付出，都讓我們非常感動，謝謝隊長和志工幹部團隊，在此說聲-“謝謝，您們辛苦了！”

，也讓我們這群菜鳥志工見識到文化局志工隊群策群力、熱情洋溢的一面，這次森林探索烤肉活動辦得非常精彩成功留下滿滿回憶，讚啦！



年菜系列之~五花肉

我相信每個家庭都有屬於自家的滷肉味道，或甜或鹹，都是媽媽煮的卡有滋味；而在年節時，我會在餐桌上擺上一盤-東坡肉。

一、東坡肉 明明就是大封，怎麼跟東坡扯一起？典故是-蘇軾被貶黃州，生活潦困(朋友幫他在黃州東岸，覓得一坡地供養花種菜，蘇軾大喜，便自詡為東坡居士)他是詩人，也是生活藝術家，生性豁達，燒得一手好菜；由他作的《豬肉頌》一首，便知東坡肉的由來：「黃州好豬肉，價錢等糞土，富者不肯喫，貧者不解煮；慢著火、少著水，柴頭罨煙焰不起，待他自熟莫催它，火候足時它自美；早晨起來，打兩碗，飽得自家君莫管。」我家的東坡肉、大抵作法相同，只是會裁切成一口一塊，也算好人數一人一塊，再用蘭草綁住打結，這是一種儀式感-擺譜的啦！



第二道-雙梅扣五花 過了幾天擺譜的日子，廚娘累了，可是-祭拜過的<牲禮>總得處理呀！誰說只有客家小炒可以應用，我擅用醃梅入菜，作法簡單：熟五花肉乾煎逼油後(之前的東坡肉汁)倒入鍋煨上色、置涼、切薄片，大碗鋪擺(當然-梅乾菜先浸泡，搓洗、切細)合著醃梅-電鍋蒸熟，倒扣上桌，肉軟嫩酸中伴著梅香~很下飯。



做料理過生活 人生的畫布 靠自己彩繪



徐素珍

三杯杏鮑菇油豆腐 寒意濃 用新鮮食材 簡單做料理 為生活增添樂趣

A.準備的食材：

杏鮑菇2支(切圓段兩面切十字花刀)、6個油豆腐、肉片、紅棗、九層塔、薑片、蒜片、辣椒2支、蠔油1大匙、醬油2大匙、酒一大匙、麻油一大匙、糖少許、香油少許。

B.做法：

- 1)鍋內加入麻油、薑片、蒜片、辣椒先爆炒一下。
- 2)放入切好的杏鮑菇、油豆腐、肉片、紅棗、加入醬油拌炒一下。
- 3)再加入蠔油和小半碗高湯(或開水)及少許糖、大火煮滾 蓋上鍋蓋、小火煮5至10分鐘。
- 4)砂鍋先預熱後加入酒和九層塔，再將炒好的食材倒入砂鍋淋上香油即可上桌。

*如果沒有砂鍋、就直接加入九層塔和酒拌炒一下，淋些香油即可。

*素食的朋友不加肉片和蒜片也是一道好吃的料理喔！

*杏鮑菇是高蛋白質、高纖維的食物，油豆腐富含優質蛋白，紅棗是補中益氣的食材，再加上九層塔，除了增添料理的香氣，更是美味加分，營養加分喔！



~素珍手作小廚房~

110下半年度活動回顧

09/09 鮮鮮河水志工導覽培訓

09/15 演藝廳志工培訓

09/25 新竹縣親子小戲節

09/27 志工月例會

10/09 新美獎頒獎典禮

10/18 圖書館志工教育訓練

11/05 第28屆全國績優文化志工頒獎典禮

11/08 圖書館馬武督志工活動

11/14 美學療育幸福花藝花卉教育研習活動

11/29 志工月例會暨臨時隊員大會

12/02 美術館志工橫山/石門參訪活動

12/04 110年度志工大會師暨表揚活動

12/11 新竹縣喜閱節X台灣閱讀節活動

12/11 二手物資捐贈義賣做公益

12/13 馬武督體適能健身暨生態保育
探索培訓活動

12/23 美術館志工導覽培訓-
墨海掣鯨-杜忠誥竹塹-磺溪巡迴展

12/27 圖書館桃園參訪活動



編後語

趁著疫情暫緩的片刻，圖書館辦理外訓，志工隊也辦理活動，整個團隊都動起來，美學療育幸福花藝花卉教育研習及二手物義賣，豐富了2021的下半年度，文宣組再次感謝夥伴踴躍投稿，讓活動都留下了美好的印記~