



發行人：李安妤
總編輯：曾麗玲
編輯：謝秋鳳、張菊英
地址：新竹縣竹北市縣政九路146號

文化志工園地

第65期

新竹縣政府文化局志願服務隊

電 話：03-5510201
網 址：www.hchcc.gov.tw
創刊日期：92年6月25日
出刊日期：110年12月31日

全國績優文化志工 竹縣獲1銀3銅肯定

第28屆全國績優文化志工表揚獎勵活動揭曉，新竹縣政府文化局志工陳淑惠服務20餘年從未間斷，榮獲銀質獎肯定；志工張銀濤、楊文達、洪明娟等3人獲得銅質獎，縣長楊文科感謝這群默默奉獻的志工們堅守崗位，提供縣民優質的服務，引領更多人進入人文領域。

文化局表示，榮獲銀質獎肯定的志工陳淑惠，投入文化志工多年，並自1998年開始成立文化局越越讀書會，號召同好投入閱讀，迄今20餘年從未間斷。陳淑惠則感謝文化局提供場地與資源的協助，透過讀書會促使夥伴們更凝聚，心靈有所成長；退休後，她也投入縣史館導覽行列，協助安排值班、導覽課程等業務，藉由文化志工角色，學習不同領域專業，開拓視野充實人生。

曾任志工隊隊長張銀濤，今年獲得銅質獎肯定，14年來積極投入志工服務，因長年擔任幹部工作，執行與溝通能力優異，深獲志工同仁肯定。張銀濤表示，他懷抱快樂心境，秉持著犧牲奉獻、回饋社會的理念投入服務，「每次解答民眾疑惑時，看到民眾表露出滿意的表情時，我心中總會感到無比快樂。」

同樣獲得銅質獎殊榮的楊文達，也曾擔任過志工隊隊長，積極推廣藝文活動，並建立縣史館志工導覽制度，個性開朗是大家公認的好夥伴；除了文化局外，他也擔任不同單位的志工，累積豐富經驗，多次協助隊上處理許多突發狀況，是志工學習的好榜樣。

多年來堅守在縣史館志工崗位的洪明娟。總能以最適齡適眾的方式，給予來訪的民眾必要的協助與解說，深入淺出且精彩生動的導覽解說，深獲參訪團隊的推崇

與讚賞；教師出身的她，對學童團體更有一套，善用多年累積的教學背景，輕鬆掌控學習氣氛，有引導學童快樂有趣去認識故鄉在地文化，扮演稱職志工角色。

文章轉載自「[2021/11/11自由時報-電子報](#)」



得|獎|感|言

1



洪明娟

「一份機緣兩線相交願我們碰撞出的火花溫暖胸懷滿足了彼此需求各自走向更美好的人生」

這是我的志工格言，也是內在最深層的自我實現。今天多獲得了這個獎項是一份意外的快樂收穫，平凡又偉大的志業也因此表揚獎勵而增加了亮點。感謝文化部評審團隊的肯定；更感謝新竹縣政府文化局提供給我的舞台。

【服務金句】

謝謝你成就我的熱心；你滿意；我歡喜



張銀濤

「祇要對的事，就認真去做」勇敢承擔、向前行，志願服務是一個進步國家與社會進步的指標，也是助人為樂的源頭，非常感謝志工夥伴們有良好的團隊合作，使我能持續不斷的成長與學習，繼續為志工們服務。今後將更堅持勤勉進取、認真負責服務，做一個快樂的志工，只要「有心、用心、恆心、耐心、愛心」無私的參與服務，大家都是優質快樂的志工。

【服務金句】

一路走來始終如一，志工要終生學習，追求成長，做個「快樂充實的文化志工」！



陳淑惠

獲得這份殊榮，首先要感謝文化局長官們的推薦，更要感謝評審委員們的肯定。得獎是我人生的意外鼓勵與收穫，特別是在經歷新冠病毒警戒防疫時期，深刻體悟可以走出家門去當志工是件很幸福的事。活在當下，去做喜歡與被需要的事，人生才有價值感。

在付出與給予的當下，自我亦同時獲得成長與精進，當志工的良善循環之中，永續不斷的服務理念，是身心靈成長的美好泉源，更感恩有文化局志工隊夥伴們一同奉獻服務的精神而共享榮譽，我將永續耕耘志工福田。

【服務金句】施比受有福

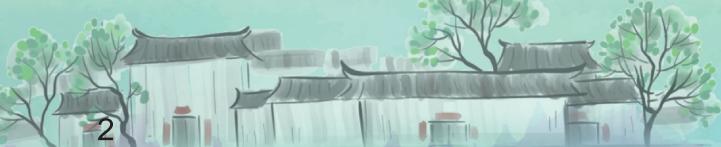


楊文達

個人雖渺小，但也知道自己的重要。儘管在服務過中總會遇到一些困難，但會讓自己保持著一顆平靜的心去面對。世上沒有解決不了的問題，只要有信心，必能克服萬難。更感謝老婆在背後的支持，讓我能全心的做好志工的服務並得到大家的認可，獲此績優文化志工銅牌獎，甚感榮幸與欣慰。

【服務金句】

助人為快樂之本，歡喜做甘願受，施比受更福，帶著微笑服務群衆，以誠待人以德服人。





我的三個月

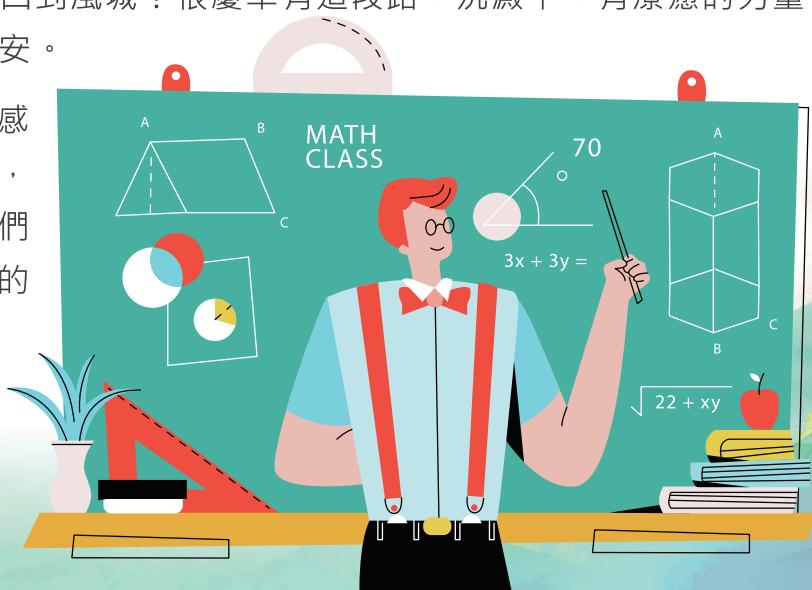
陳巧庭

三個月，是季節的交替、亦或技能的開發。猶記得三個月前，那令人措手不及的通知；5月18號下午第二節正準備上課時，突然主任廣播「全台因疫情關係，從明天起全台進入三級戒備，因此教育部也宣布全臺的高、中、小學以及幼兒園進入停課但不停學的教育模式」連著二週一輪的停課不停學，每日“時中匯報”，成為生活的日常。

在「停課不停學」的口號下，開始學習使用一些軟件上課、開會。惴惴不安地面對第一次線上自己是發起人，學習 Google meet、Google classroom、酷課雲、串連一些學習平台，連接短片，製作測驗，讓學生學習能專心，利用網路點名及上課；懷著忐忑不安的心，和同事們一起討論模擬，做評量以及交作業，在雲端進行“零失誤”的教學及練習，科技白癡的我，終於有信心上戰場。當領到個人桌機的鏡頭時，笑稱是直播主。同樣的時間不同的忙碌，轉眼109學年第二學期期末，總算把教學、全校評量成績、獎學金以及畢業典禮等行政業務順利完成，感謝同事們的鼎力相助！

三個月的後半階段已是暑假！想起過往，為了填補單身的孤獨，「過動」的日常、「滿瀉」的生活，常被好友說：活動太多！因此在疫情警戒期間，重新「聆聽自己內心，做真正想做的。」重拾遺忘多時的母語，珍惜家人朝夕相處的時光，尤其2019因疫而突然離世，太多橫發逆起、猝不及防的消息，經歷一樁一樁的悲歡離合，驚嚇著一次次突如其來的疫情變化，「珍惜當下與彼此」是最好體現，即使每天上臺北工作，不管多晚，仍會趕回新竹，邊開著車、邊聽著慢活的音樂，一路平順的從天龍國回到風城！很慶幸有這段路，沉澱中，有療癒的力量；回家後，有微笑的幸福，因為家人都平安。

今日能成為一名遠距教學的老師，以感恩取代抱怨、以行動代替空想，做就對，有行動有方向，這三個月的每一天，我們都能從微不足道的小事中發現值得感謝的美好，它成為我前進抗疫的美麗防護罩。





志工團隊的充電之旅～非 馬武督度假中心外訓活動



徐素珍

雖然清晨下了一場雨，還是帶著愉快的心情參加這次十一月八日舉辦的自強活動。

一早就搭乘專車前往目的地，首先由專業老師上有關志工倫理與服務禮儀的培訓課程，包含志工服務的態度與理念及如何和民眾互動溝通方式，教學內容生動活潑，台上台下互相交流不枯燥。

接著是團體分組玩桌遊，由老師帶動，從遊戲中學習生活英文，學員都積極參與燒腦活動，開心互動，英文朗朗上口，大家都很有活力喔！

享用豐盛的午餐之後，來個輕鬆的團康活動，接著重頭戲來了～野蠻森林大冒險，大家分組闖關，有象棋比大小，立定投籃，彈弓射球，套圈圈，JUMBO彈珠王，共挑戰五關，組員賣力闖關，充分發揮團隊合作精神，結果本組(Peach組)獲得第二名的優良好成績，頒發獎品時高興的手舞足蹈呢！Peach Peach GO! GO! GO!

最後是到農場體驗搗麻糬的活動，由組員再次展現通力合作，揉粉團和搗麻糬的功力，終於吃到香Q好吃，熱騰騰的麻糬，是組員團結努力的成果，真的好棒棒！

今天是身心靈充實的一天，帶著滿滿的收穫踏上歸途，心中無比感恩，今後在志工的工作上也要努力加油喔！



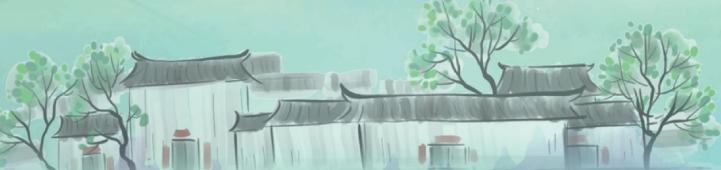


志工大會師 團練紀實

文宣 秋鳳

年度志工大會師，疫情警戒亂了序，
九月通知如期辦，群組急召生力軍；
招治明媚與明容，自始至終不缺席，
芬嬌佳家加秀容，幸姬素珍和秋鳳，
癸蘭老師來領軍，加上麗玲十一人。
配合竹縣推客語，隊長選曲費苦心，
音樂剪接分秒計，考驗手耳心思細。
癸蘭教導男朋友，團練叨唸記舞序，

幸姬時時來提點，舉手投足要分明。
暖心紅豆芬嬌煮，熱熱豆花蓁蓁送，
明媚甜橙甜心頭，相互打氣齊心練。
黑裙白裙牛仔褲，長襪絲襪隱形襪，
服裝穿搭費思量，粉色上衣搭白裙，
一二〇四大會師，一一三〇先集合，
梳妝打扮齊更衣，把握時間再練習，
姊妹同心來表現，祈得演出滿堂彩。



馬武督森林自強活動

黃莉喬



早上八點二十分志工夥伴們及眷屬於文化局美術館集合後，就浩浩蕩蕩搭乘二部遊覽車前往馬武督森林園區，一路上幹部們忙著發送水果、紀念品，讓

我們有如小朋友要去遠足般歡喜開懷。一個半小時的車程抵達馬武督森林園區後，大夥就先來個森林浴，步道兩旁高聳柳杉林立，陽光在樹林間微微透出、鳥巢蕨與青苔豐富了步道景觀，楓紅的葉片灑落在步道和水岸間，空氣清新地讓大夥心情舒暢開來，雖然前夜的小雨讓部分石階濕滑，大夥們小心翼翼走在虹橋瀑布和馬武督瀑布步道上沿路拍照賞景，還去綠光小學教室回味當小學生的滋味！此時大家早已飢腸轆轤，分組各就各位生火烤肉分派任務，新舊志工也相互聯誼認識，主辦單位提供了豐盛的烤肉食材，貼心的幹部們還準備了熱騰騰的蘿蔔貢丸湯、紅豆湯，大家就在輕快的音樂聲中吃吃喝喝笑開懷，也隨著音樂起舞high到最高點！飽



餐後金龍大哥及敏芬老師帶領夥伴們練功運動消化熱量，在回程途中來到金勇蕃茄農場參觀，解說員除了講解蕃茄栽種的知識和蕃茄的種類，還教導大家DIY植種多肉植物彩色盆栽，然後我們還可以將盆栽帶回家照顧。這次活動隊長在前一晚費心熬煮紅豆湯，素珠姐幫忙煮大鍋蘿蔔貢丸湯給大家享用，文達組長帶領活動組為此次活動精心策畫與付出，都讓我們非常感動，謝謝隊長和志工幹部團隊，在此說聲-“謝謝，您們辛苦了！”

也讓我們這群菜鳥志工見識到文化局志工隊群策群力、熱情洋溢的一面，這次森林探索烤肉活動辦得非常精彩成功留下滿滿回憶，讚啦！



林淑芳

年菜系列之五花肉



我相信每個家庭都有屬於自家的滷肉味道，或甜或鹹，都是媽媽煮的才有滋味；而在年節時，我會在餐桌上擺上一盤-東坡肉。

一、東坡肉 明明就是大封，怎麼跟東坡扯一起？典故是-蘇軾被貶黃州，生活潦困(朋友幫他在黃州東岸，覓得一坡地供養花種菜，蘇軾大喜，便自詡為東坡居士)他是詩人，也是生活藝術家，生性豁達，燒得一手好菜；由他作的《豬肉頌》一首，便知東坡肉的由來：「黃州好豬肉，價錢等糞土，富者不肯喫，貧者不解煮；慢著火、少著水，柴頭罨煙焰不起，待他自熟莫催它，火候足時它自美；早晨起來，打兩碗，飽得自家君莫管。」我家的東坡肉、大抵作法相同，只是會裁切成一口一塊，也算好人數一人一塊，再用蘆葦綁住打結，這是一種儀式感-擺譜的啦！



第二道-雙梅扣五花 過了幾天擺譜的日子，廚娘累了，可是-祭拜過的<牲禮>總得處理呀！誰說只有客家小炒可以應用，我擅用醃梅入菜，作法簡單：熟五花肉乾煎逼油後(之前的東坡肉汁)倒入鍋煨上色、置涼、切薄片，大碗舖擺(當然-梅乾菜先浸泡，搓洗、切細)合著醃梅-電鍋蒸熟，倒扣上桌，肉軟嫩酸中伴著梅香~很下飯。



做料理過生活 人生的畫布 靠自己彩繪



徐素珍

三杯杏鮑菇油豆腐 寒意濃 用新鮮食材 簡單做料理 為生活增添樂趣

A.準備的食材：

杏鮑菇2支(切圓段兩面切十字花刀)、6個油豆腐、肉片、紅棗、九層塔、薑片、蒜片、辣椒2支、蠔油1大匙、醬油2大匙、酒一大匙、麻油一大匙、糖少許、香油少許。

B.做法：

- 1)鍋內加入麻油、薑片、蒜片、辣椒先爆炒一下。
- 2)放入切好的杏鮑菇、油豆腐、肉片、紅棗、加入醬油拌炒一下。
- 3)再加入蠔油和小半碗高湯(或開水)及少許糖、大火煮滾 蓋上鍋蓋、小火煮5至10分鐘。
- 4)砂鍋先預熱後加入酒和九層塔，再將炒好的食材倒入砂鍋淋上香油即可上桌。



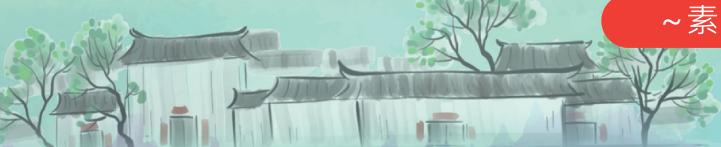
*如果沒有砂鍋、就直接加入九層塔和酒拌炒一下，淋些香油即可。



*素食的朋友不加肉片和蒜片也是一道好吃的料理喔！

*杏鮑菇是高蛋白質、高纖維的食物，油豆腐富含優質蛋白，紅棗是補中益氣的食材，再加上九層塔，除了增添料理的香氣，更是美味加分，營養加分喔！

~素珍手作小廚房~



—110下半年度活動回顧—

09/09 鮮鮮河水志工導覽培訓

09/15 演藝廳志工培訓

09/25 新竹縣親子小戲節

09/27 志工月例會

10/09 新美獎頒獎典禮

10/18 圖書館志工教育訓練

11/05 第28屆全國績優文化志工頒獎典禮

11/08 圖書館馬武督志工活動

11/14 美學療育幸福花藝花卉教育研習活動

11/29 志工月例會暨臨時隊員大會

12/02 美術館志工橫山/石門參訪活動

12/04 110年度志工大會師暨表揚活動

12/11 新竹縣喜閱節X台灣閱讀節活動

12/11 二手物資捐贈義賣做公益

12/13 馬武督體適能健身暨生態保育探索培訓活動

12/23 美術館志工導覽培訓-
墨海掣鯨-杜忠誥竹塹-礦溪巡迴展

12/27 圖書館桃園參訪活動



編後語

趁著疫情暫緩的片刻，圖書館辦理外訓，志工隊也辦理活動，整個團隊都動起來，美學療育幸福花藝花卉教育研習及二手物義賣，豐富了2021的下半年度，文宣組再次感謝夥伴踴躍投稿，讓活動都留下了美好的印記～